

NUTRITION

Je frischer und reiner die Lebensmittel der Ernährung sind, desto vitaler und positiver ist der Effekt für den Körper. Beim Clean Eating werden frische, möglichst saisonale, Zutaten ausgewogen verwendet - ohne künstliche synthetische Inhaltsstoffe, Zucker, Aromen etc. In der Beratung werden die Anteile der täglichen Ernährung, Bewegung und Erholung überprüft und in eine besser ausgeglichene Empfehlung gefügt, um eine vitalere und ausgeglichene Ausrichtung zu setzen und zu integrieren - ergänzt mit anti-oxidativen Detox Elementen. Dadurch bleiben Aufnahme und Abgabe im Flow in allen Zellen und Systemen.



Der Ansatz aus der Kraft der Natur lehnt an den Lifestyle der nordischen, japanischen, hawaiianischen und mediterranen Konzepte an, die ausgeglichene Ernährung, Nährstoff Ergänzung und Bewegung kombinieren und täglich leben, um Lebenskraft, Lebensdauer und Lebensfreude innen wie aussen optimal zu verbinden und zu integrieren.

AROMA ÖL ESSENZEN

Kräuter, Früchte, Blätter, Wurzeln, Blüten enthalten wertvolle natürliche Aroma Essenzen, die durch ihre Wirkungsentfaltung den Ansatz für Vitalität kraftvoll ergänzen und unterstützen können. Zertifiziert rein für innen und aussen.

INFORMATION

Warum Ergänzung?

Die Ernährung und Nährstoffe reichen oft nicht aus, um den Körper ausreichend zu versorgen, und können durch zu viel Omega 6 Variationen von Entzündungen und Symptomen verursachen, die Vitalität und Wohlbefinden beeinträchtigen.

Warum ein 6 Monate Plus+ Konzept?

Es braucht ca 4-5 Monate, um alle Körperzellen aufzufüllen, dann kann die regenerativen Zell Prozess Regulierung beginnen - rote Blutkörperchen zB erneuern in ca 150 Tagen. Daher ist das 6 Monate Konzept der Start für eine dauerhafte ausgeglichene Instandhaltung und Regeneration Stabilisierung.

Flüssig statt Kapseln - warum?

Kapseln enthalten nicht das volle Spektrum der 11 essentiellen Blutfettsäuren, die wir brauchen, damit der Körper sie überhaupt aufnehmen kann, und, die zu biologischen Funktionen benötigt werden. In die Kapselhülle wird Sauerstoff mit eingeschlossen, dadurch verklebt oxidiert das Omega 3 und kann dadurch nicht bis mässig aufgenommen werden.

PREMIUM QUALITÄT

Premium Qualität ist der Standard, der der Reinheit der Natur entspricht. Der TOTOX Wert - totale Oxidation der Reinheit - des Pure Arctic Omega 3 Öls ist sehr niedrig 2-4. Je niedriger desto besser, je höher desto verklebter oxidiertes und schlechter aufnehmbar. Premium beinhaltet keine synthetischen Stoffe. Nach WWF und MSC zertifiziert. Charge nachverfolgbar. Auszeichnung für Geschmack.

Alle Empfehlungen sind Angebote und Anwendungen, die ergänzend unterstützend wirken können, für Vitalität und Wohlbefinden im Sinne des Wellness Lifestyles - es sind keine therapeutisch medizinischen Therapien und/oder Behandlung im Sinne der medizinischen Heilkunde und/oder Ersatz dafür.

ALOHA NUI

Aloha Nui is being and living sunny happy
in Love and Joy from the Heart...



BERATUNG

für bessere Vitalität und Balance
durch die Kraft der Natur

Zell Vitalität • Healthy Aging

Nutrition Ernährung Clean Eating
Komplementäre Ergänzung

AROMA • Pflanzen • Kräuter

Aroma Öl Essenzen und ihre natürliche
Wirkweisen und Anwendung

ALOHA NUI • Studio • Kerstin KCM
Kirchstr. 63 in 73765 Neuhausen adF

0176.9997.8871 • contact@alohanianui.com

Aloha Nia Nui .com seit Feb 2013.

ZELL VITALITÄT

Veränderungen in Zellen und in der Zellfunktion können durch verschiedene Faktoren und Mangel an wichtigen Nährstoffen in notwendiger Kombination entstehen. Das kann zu stillen Entzündungen, Erkrankungen, Instabilität, Symptomen, Reizungen, Immunschwäche, Einschränkungen etc in allen Variationen führen. Durch ausgeglichene Unterstützung können diese Mängel korrigiert werden in allen Systemen und Organen - Gehirn, Herz, Haut, Nervenfunktionen, Blutgefäßen, Hormonabläufen, Knochenstabilität, Gelenkbeweglichkeit, Gewebeelastizität, Zähnen, Verdauungsfunktionen, Muskeldynamik, Sehkraft, Immunsystem... Durch Unterstützung vom inneren Kern aus können Wohlbefinden, Stress Bewältigung, Schlaf Erholung, Energie und vieles mehr ausgeglichener und besser werden und bleiben.



Vitalstoffe · Vitamine · Nährstoffe Proteine · Aminosäuren

sind Bausteine, die die Abläufe der Systeme und Zellen in Funktion ineinandergreifen lässt. In Zell Bau und Funktion spielen die Anteile in Kombination von Proteinen, Aminosäuren sowie Fasern eine tragende Aufgabe zur optimalen Versorgung der Zell Prozesse damit Vitalität, Muskeln, Struktur, Gewicht optimal sein können.

PRODUKTE

Omega 3 Öl · Pure Arctic · Gold · Kids

Omega 3 ist eine essentielle Fettsäure, die direkt unterstützten kann, dass Zellen elastisch und vital sein können, dass Entzündungen reduzieren können, dass Gehirn, Nerven, Sehkraft gestärkt werden können. Kombiniert mit reinem Olivenöl Omega 9 können die Polyphenole, die Anti-Oxidation unterstützen. Mit Zitrus Geschmack.

Im vollen Omega 1-11 Spektrum in flüssiger Form damit die volle Wirksamkeit entfalten kann. Das GOLD ÖL ist speziell für Herz, Gehirn, Augen entwickelt. VEGAN ist rein aus Algen. Liquid flüssig.

Omega 3 Fettsäuren bestehen aus 3 Anteilen

Aus Alge DHA für Gehirn, Nerven, Augen, Funktionen, Zellen, Herz-Kreislauf.
Aus Alge EPA für Schmerz und Entzündung Reduzierung, Zellen und Funktion.
Aus Leinöl Nuss Chia ALA als Energie Quelle, aus der 0.5-5% des täglichen DHA und EPA Bedarfs gewonnen und umgewandelt werden kann.
Aus maritimen Quellen der Algen stammen die DHA und EPA Anteile, die wir tatsächlich täglich brauchen zur optimalen Sättigung der Zellen.

Dosierungen werden individuell angepasst evaluiert, bestimmt, festgelegt, empfohlen und besprochen.

elastisch
weich
vital



Zellen

starr
hart
trocken

In der Zell Forschung und in medizinischen naturwissenschaftlichen Studien weltweit wurde erforscht, dass die Vitalität und Funktion von Zellen, Systemen und Funktionen positiv und ergänzend beeinflusst werden können durch zusätzliche hohe Sättigung mit essentiellen Fettsäuren, Nährstoffen, Vitaminen damit sie vital bleiben und regenerieren.

PRODUKTE

Hydrolisiertes Collagen

Collagen Premium+ ist für Haut, Darm, Haare, Bindegewebe, Faszien, Sehnen, Knorpel, Zähne, Nägel und Schleimhäute tragend unterstützend, um elastisch, kraftvoll und dynamisch zu bleiben und zu werden. Mit Vitamin C für aktiveren Stoffwechsel, Glycin und OptiMSM für strahlende Haut, um anti-oxidative Prozesse zu aktivieren für Straffung, Glättung, Regeneration und Füllung. Collagen Booster mit Hyaluronsäure und Astaxantin für intensivere Feuchtigkeit und Festigkeit. Flüssig Shot.

Vitamin D3 und Vitamin K2

Vitamin D ist ein essentielles Vitamin, das Zähne, Knochen, Blut, Muskeln, Zellen, Zellteilung, Herz-Kreislauf, Gefäßelastizität und Immunsystem unterstützten kann. Vitamin D3 kann nur zusammen mit Vitamin K2 aufgenommen werden, um Calcium in die Knochen zu transportieren, damit diese stabil bleiben, und Gefäße frei bleiben. Vitamin K2 kann Herz Kreislauf und Gefäße unterstützen, damit sie elastischer bleiben. Es kann die Erhaltung der Knochenstruktur unterstützen. Produkt ist variabel, je nach Empfehlung.

Option Blut Test

In eigenen Tests können der Omega 3 Index und das Verhältnis von Omega 3 zu Omega 6 sowie die Vitamin D3 und Vitamin K Werte direkt selbst getestet werden. Die Ergebnisse beinhalten einen Bericht über das volle Spektrum der 11 Omega essentiellen Fettsäuren und Funktionen. Bei ca 300.000 Blut Testungen wurde festgestellt, dass 90% einen Mangel an Omega 3 Fettsäuren und Vitaminen haben. Freie Option aber kein muss. Testen ist im 1ten und 5ten Monat empfohlen.

